

Sorgen haben

[z n ha bn]

sich entspannen

[z ç nt panən]

sich bewegen

[z ç bæ ve n]

sich ernähren

[z ç n ən]

abnehmen

[ap ne mən]

zunehmen

[tsu ne mən]

schlank sein

[lanʃk za n]

dick sein

[d k za n]

schlechte Luft

[l çtə l ft]

das Fitnesscenter (-)

[f tnəs s nt]

расслабляться

беспокоиться

питаться

двигаться

поправляться

худеть

быть толстым

быть стройным

фитнес-центр

плохой воздух

trainieren

[t ni ən]

die Entspannung (Sg.)

[nt pan ɲ]

die Blutwerte (Pl.)

[blu t v tə]

hoch

[ho x]

Platz nehmen

[plats ne mən]

der/die Arzthelfer/in (-/-nen)

[a tst h lf]

die Beschwerde (-n)

[bə ve də]

die Krankheit (-en)

[k aŋkha t]

den Blutdruck messen

[de n blu t d k m sn]

Blut abnehmen

[blu t ap ne mən]

расслабление

тренироваться

высокий

показатели крови

медицинский ассистент

садиться

болезнь

жалоба

брать кровь

измерять давление

impfen (gegen)

[ɪ m p f ɪ n]

den Oberkörper frei machen

[d e n o b k ø p f r a i m a c h e n]

verschreiben

[f e r s c h r e i b e n]

vereinbaren

[f e r e i n b a r e n]

der Gesundheits-Check (-s)

[d e r g e s u n d h e i t s t s c h e c k]

die Laboruntersuchung (-en)

[d i e l a b o r u n t e r s u c h u n g]

die Vorsorgeuntersuchung (-en)

[d i e v o r s o r g e u n t e r s u c h u n g]

das Ergebnis (-se)

[d a s e r g e b n i s]

in Ordnung

[i n o r d n u n g]

vernünftig

[f e r n u n f t i c h]

раздеться до пояса

прививать (от)

договариваться

выписывать (рецепт)

лабораторное исследование

медицинский осмотр

результат

профилактический осмотр

разумный

в порядке

die Magenschmerzen (Pl.)

[ma n m tsn]

einnehmen

[a n ne mən]

der Beipackzettel (-)

[ba pak ts tl]

die Nebenwirkungen (Pl.)

[ne bn v k ηən]

empfindlich

[m pf ntl ç]

empfehlen

[m pfe lən]

wieso

[vi zo]

die Hausapotheke (-n)

[ha s apo te kə]

der Verband ("-e)

[f bant]

das Pflaster (-)

[p flast]

принимать (лекарство)

боли в желудке

побочные эффекты

инструкция к лекарству

рекомендовать

чувствительный

домашняя аптечка

почему/зачем

пластырь

повязка

der Durchfall (Sg.)

[d ʧ fal]

die Schere (-n)

[e ə]

die Salbe (-n)

[zalbə]

die Nasentropfen (Pl.)

[na zn t pfn]

die Spritze (-en)

[p tsə]

die Ernährung (Sg.)

[n ŋ]

das Vitamin (-e)

[vita mi n]

die Getreideprodukte (Pl.)

[ə t ə dəp o d ktə]

vermeiden

[f ma dn]

verzichten (auf)

[f ts ʧtn]

ножницы

диарея

капли для носа

мазь

питание

укол/шприц

зерновые продукты

витамин

отказываться (от)

избегать

das Fett (-e)

[f t]

die Süßigkeiten (Pl.)

[zy s çka tn]

schaden

[a dn]

fettarm

[f t a m]

сладости

жир

нежирный

вредить